



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft

DLRG | Ortsgruppe Schlüchtern e.V. |  
Weitzelstraße 1 | 36381 Schlüchtern

Eltern und Mitglieder der DLRG  
Ortsgruppe Schlüchtern

Landesverband Hessen  
Bezirk Main-Kinzig  
Ortsgruppe Schlüchtern e.V.  
Weitzelstraße 1  
36381 Schlüchtern  
Tel.: (06661) 9 11 18 58  
E-Mail: info@schluechtern.dlrg.de  
Internet: schluechtern.dlrg.de

Donnerstag, 8. Februar 2024

## DLRG Bezirksmeisterschaften 2024

Liebe Eltern, liebe Mitglieder,

am Sonntag, den 03.03.2024 findet die Bezirksmeisterschaft der DLRG Main-Kinzig im Hallenbad Schlüchtern statt.

Hier werden wir als gastgebende Ortsgruppe mit zahlreichen Schwimmern teilnehmen. Wir haben das ins letzte Training bereits mit einfließen lassen und werden uns in den kommenden Trainingseinheiten hauptsächlich auf den Wettkampf konzentrieren um die Kinder so auf den Wettkampf vorzubereiten.

Beginn der Bezirksmeisterschaft ist am 03.03.2024 um 09:15 Uhr mit der Anmeldung, Wettkampfbeginn ist um 10:30 Uhr. Die Siegerehrung ist für ca. 15:30 Uhr geplant.

Die Teilnahmebedingungen sind im Regelwerk der DLRG festgeschrieben. Dadurch werden leider nicht alle Kinder teilnehmen können, sind aber natürlich als Zuschauer gerne Willkommen.

Damit die Kinder, die diesmal noch nicht teilnehmen können nicht zu kurz kommen, werden wir auf jeden Fall dieses Jahr noch einen vereinsinternen Wettbewerb durchführen. An diesem Wettbewerb dürfen dann alle Kinder teilnehmen.

Im Folgenden führe ich die Teilnahmebedingungen und einzelnen Disziplinen auf. Sprechen Sie bitte mit ihrem Kind darüber. Es würde uns freuen, wenn möglichst viele von unserer Ortsgruppe dabei sind.

Es geht uns darum Spaß am Wettbewerb zu haben, dabei zu sein und mal was anderes zu machen, was sich vom regelmäßigem Trainingsbetrieb abhebt. Erfolg steht zwar nicht an 1. Stelle, aber natürlich wird Ehrgeiz am Ende auch belohnt.

Kreissparkasse Schlüchtern  
IBAN: DE55 5305 1396 0000 0495 35  
BIC: HELADEF1SLU

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)  
Amtsgericht: Hanau VR 2440  
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB:  
1. Vors. Angela Cavazzini  
stellv. Vors. Laura Hasenstein  
Schatzmeister Frank Gericke

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Es gibt Medaillen und Pokale zu gewinnen und die Sieger vom Bezirksentscheid qualifizieren sich automatisch für die Hessenmeisterschaft.

Für Meisterschaften auf allen Gliederungsebenen und Wettkämpfen der Bundesebene müssen die Rettungssportler die Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung besitzen:

- bis 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmbzeichen Silber
- ab 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmbzeichen Gold
- ab 13 Jahre: mindestens Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze

ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt:

- Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate

oder:

- Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmbzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate

ab 50 Jahre:

- mindestens Deutsches Rettungsschwimmbzeichen Bronze

***Entscheidend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr.***

Die einzelnen Disziplinen gliedern sich wie folgt auf:

**Einzelwettkämpfe**

<p><b>AK 7/8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m Hindernisschwimmen</li> <li>• 50 m Kombiniertes Schwimmen</li> <li>• 50 m Freistil</li> </ul>	<p><b>AK 9/10 und AK 11/12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m Hindernisschwimmen</li> <li>• 50 m Kombiniertes Schwimmen</li> <li>• 50 m Flossenschwimmen</li> </ul>
<p><b>AK 13/14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m Hindernisschwimmen</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe mit Flossen</li> </ul>	
<p><b>AK 15/16, AK 17/18 und Offene Altersklasse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)</li> <li>• 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)</li> </ul>	

<b>AK 15/16, AK 17/18 und Offene Altersklasse</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)</li> <li>• 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)</li> <li>• 200 m Super Lifesaver</li> </ul>	
<b>AK 25 bis AK 45</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m Hindernisschwimmen</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe</li> <li>• 100 m Retten einer Puppe mit Flossen</li> <li>• 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter</li> </ul>	
<b>AK 50 / AK 55</b>	<b>AK 60+</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m Hindernisschwimmen</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe</li> <li>• 50 m Retten einer Puppe mit Flossen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m Freistil</li> <li>• 50 m Kombiniertes Schwimmen</li> <li>• 25 m Schleppen einer Puppe</li> </ul>

In der **AK15/16, AK 17/18 und der offenen Altersklasse** müssen **mindestens drei** und können maximal vier **Disziplinen** absolviert werden. Es werden die besten drei gewertet.

In der **AK25 bis AK 45** können die Rettungssportler **maximal drei Disziplinen** absolvieren.

Eine Mannschaft besteht aus höchstens fünf Rettungssportlern, die wahlweise eingesetzt werden dürfen, aber nur einmal pro Disziplin.

Bei der AK 13/14 werden die Puppen bei den Einzel- und

Mannschaftswettkämpfen nur mit der halben Wassermenge gefüllt.

Der Veranstalter behält sich Änderungen in der Ausrichtung und Durchführung der Bezirksmeisterschaften ausdrücklich vor.

Eine Beschreibung der Disziplinen kann unter dem folgenden Link gefunden werden: <https://www.dlrg.de/mitmachen/rettungssport/informationen/disziplinen/>

Im Bereich des Hallenbades werden die Ergebnisse der einzelnen Läufe ausgehängt.

Die Selbsterklärung muss bei Minderjährigen von allen Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

Eine Selbsterklärung ist für die Teilnahme an den Wettkämpfen ausreichend, wobei eine erstmalige ärztliche Untersuchung bzw. eine Untersuchung nach einer Erkrankung empfohlen wird.

## Mannschaftswettkämpfe

<b>AK 12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4x50 m Hindernisstaffel</li><li>• 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit</li><li>• 4x25 m Gurtretterstaffel</li><li>• 4x25 m Rettungsstaffel</li></ul>	<b>AK 13/14 bis offene AK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4x50 m Hindernisstaffel</li><li>• 4x25 m Puppenstaffel</li><li>• 4x50 m Gurtretterstaffel</li><li>• 4x50 m Rettungsstaffel</li></ul>
<b>AK 100 bis AK 170</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4x50 m Hindernisstaffel</li><li>• 4x25 m Puppenstaffel</li><li>• 4x50 m Gurtretterstaffel</li><li>• 4x50 m Rettungsstaffel</li></ul>	<b>AK 240, AK 280+</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4x50 m Freistilstaffel</li><li>• 4x25 m Rettungsstaffel</li><li>• 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit</li></ul>

Wir freuen uns schon jetzt auf das Ereignis und würden und hoffen auf eine rege Teilnahme.

Anmeldungen bitte den Trainern mitteilen oder per E-Mail an [schwimmen@schluechtern.dlrg.de](mailto:schwimmen@schluechtern.dlrg.de)

Anmeldeschluss ist am Montag, den 26.02.2024 danach eingehende Meldungen können nicht mehr mit Gewähr berücksichtigt werden. **Die Teilnahmegebühren trägt der Verein.**

Angaben zu zugelassener Schwimmkleidung, Schwimmbrillen und Schwimmflossen befinden sich im Anhang. Ebenso der Gesundheitsbogen, der ebenfalls ausgefüllt am Wettkampftag mitzubringen ist. Der Schwimmschein, bzw. Rettungsschwimmschein und ggf. der schriftliche Nachweis über die durchgeführte kombinierte Rettungsübung sind ebenfalls am Wettkampftag mitzubringen. Die Nachweise über die Mitgliedschaft werden Seitens des Vereins organisiert.

Mit freundlichen Grüßen

***Benjamin Tiyaworabun***

Technischer Leiter Ausbildung/Schwimmen  
DLRG Ortsgruppe Schlüchtern e.V.