



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Landesverband Hessen
Bezirk Main-Kinzig
Ortsgruppe Schlüchtern e.V.
Weitzelstraße 1
36381 Schlüchtern
Tel.: (06661) 9 11 18 58
E-Mail: info@schluechtern.dlrg.de
Internet: schluechtern.dlrg.de

Zur Vorbereitung Ihres Kindes auf den Schwimmkurs

„Homeswimming“- Schwimmen lernen zu Hause?

Das funktioniert natürlich nicht. Doch Sie als Eltern können zu Hause ihr Kinde gut auf den Beginn der Anfängerschwimmausbildung vorbereiten – sozusagen in einem „Homeswimming-Kurs“ !

Ein Schwimmkurs bei der DLRG gliedert sich grundsätzlich in drei Phasen:

1. Wassergewöhnung
2. Wasserbewältigung
3. Wassersicherheit und erste Schwimmtechnik

Sie helfen Ihrem Kind und uns Ausbilder*innen, die Phase der Wassergewöhnung im Schwimmkurs auf ein Mindestmaß zu beschränken. Ihr Kind kommt, dank Ihrer Hilfe, schnellstmöglich in die Phase der Wasserbewältigung oder besser gesagt, in die Phase der Vertiefung von Wassersicherheit. Wir wiederum, können viel früher mit der Vermittlung von ersten Schwimmtechniken beginnen.

Die Wassergewöhnung

- Ihr Kind geht gerne in die Badewanne oder unter die Dusche, es fühlt sich wohl im Element Wasser
- Haare und Gesicht waschen sind selbstverständlich. Dies passiert eigenständig und ohne Tränen
- In der Badewanne geht der Kopf gerne mal unter die Wasseroberfläche - und sei es nur beim Haare auswaschen
- Die Angst vor dem Element Wasser wird überwunden. Ihr Kind ist mit dem Wasser vertraut
- Ihr Kind kann unter Wasser die Luft ausblasen und Luftblasen erzeugen
- Ihr Kind öffnet unter Wasser die Augen und kann kleine Gegenstände erkennen und an die Wasseroberfläche heben

Bedingt durch die hinter uns liegende Pandemie, haben wir eine große Nachfrage nach Schwimmkursen. Diese Kurse müssen wir im Freibad Schlüchtern abhalten. Da Ihr Kind u.U. sehr ungünstigen Witterungsbedingungen ausgesetzt ist, empfehlen wir den Kauf eines kleinen **Neoprenanzuges (Shorty mit kurzen Armen und Beinen)**. Der Preis dieser Anzüge liegt bei ca. 15.- bis 40.- Euro (bei Aldi, Lidl, decathlon usw.).

Wir starten mit unseren Schwimmkursen im Sommer 2021, **2 x in der Woche, montags und mittwochs in der Zeit zwischen 17:00 Uhr - 18:30 Uhr**. Wir bitten Sie am **1.Tag 60min vor Kursbeginn** anwesend zu sein, für alle weiteren Tage planen Sie bitte **20min** Vorlaufzeit, also **17:10 Uhr** ein.

Mit freundlichen Grüßen
Technische Leitung
- Ausbildung -

Kreissparkasse Schlüchtern
IBAN: DE55 5305 1396 0000 0495 35
BIC: HELADEF1SLU

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Hanau VR 2440
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB:
1. Vors. Angela Cavazzini
stellv. Vors. Laura Hasenstein
Schatzmeister Frank Gericke

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.